



Auf Spurensuche am Seddiner See

Groß und Klein als Ernährungsdetektive- Die (etwas andere) Auszeit

24.- 28. Oktober 2022

**Heimvolkshochschule am Seddiner See, Seeweg 2,
14554 Seddiner See**

Mit Kopf und Bauch kommen wir unseren Lebensmitteln auf die Spur. So nehmen wir z.B. den Weg von der Milch zur Butter unter die Lupe und verbinden Erleben und Ausprobieren mit Wissen rund um Ernährung und Nachhaltigkeit. Das vielfältige Programm enthält gemeinsame sowie getrennte Angebote für Kinder und Erwachsene sowie Entdeckungsreisen in unsere nähere Umgebung.



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Aktionsprogramms



Heimvolkshochschule 
am Seddiner See
Bildungsstätte im Land Brandenburg

Das haben wir vor:

Ernährung

- Was ist gesund?- Lebensmitteln auf der Spur
- Quark und Co.- Milchprodukte kennenlernen, herstellen und verkosten
- Rund ums Korn- Getreidevielfalt vorgestellt
- Es gibt noch mehr als Petersilie? Schätze aus dem Reich der Kräuter

Landwirtschaft

- Bio macht den Unterschied, oder? Ökologische und konventionelle Landwirtschaft im Blick
- Geschätze Lebensmittel- Zu gut für die Tonne

Entspannung

- Familienzeit, z.B. am See oder bei individuellen Ausflügen
- Kinderyoga und Entspannungsangebote für die Erwachsenen

Tagesablauf:

08:00 Uhr Frühstück

Vormittags: Thematische Spurensuche vor Ort oder in der Umgebung

12.30 - 14.00 Uhr Mittagspause

Nachmittags: Thematische Spurensuche mit anschließender Familienzeit

18.00 Uhr: Abendessen

19.00 Gemeinsamer Tagesausklang, z.B. mit Kinderdisco

Organisatorisches:

Herzlich eingeladen sind (Groß-) Eltern mit Kindern von 6-11 Jahren.

Auch jüngere Geschwisterkinder sind willkommen.

Bei uns gibt es ein Rund-um-Sorglos-Paket. Wir sorgen für Unterkunft, familienfreundliche Vollverpflegung und ein gelungenes Programm.

Teilnahmebeitrag: 310,00 € pro Erwachsene | Kinder sind kostenfrei

Anmeldung bis zum 30. September 2022 per Mail oder über das Anmeldeformular.

Ansprechpartnerin: Ines C. Koch | Tel.: 033205 25 00 15

koch@hvhs-seddinersee.de | www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot